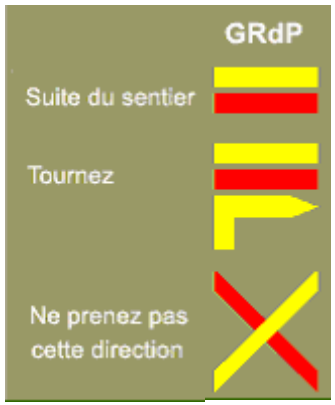


Queige

Queige est la première Commune que vous rencontrez dans le Beaufortain en venant d'Albertville. Situé dans un écrin de verdure, ce pays aux milles sources offre aux visiteurs un havre de paix qui s'étend sur 3300 hectares de part et d'autre du Doron. Le chef-lieu est à 600 m d'altitude et le point culminant est le mont Mirantin à 2460 m.

Un tourisme familial « doux » propose la découverte de nombreux sentiers (à pied, à cheval, en vélo et en raquettes), des sentiers à thèmes pour la découverte du village (d'hier et d'aujourd'hui) et de ses forêts, dominantes dans ce secteur aux pentes prononcées.

Cette moyenne montagne, jardinée et agréable à l'œil du marcheur, est entretenue laborieusement par ceux qui l'habitent, agriculteurs, double actifs ou simples résidents.

Dans ce territoire privilégié du Beaufortain, le pays du « fromage de Beaufort », prince des gruyères, prenez le temps d'admirer les paysages variés, les habitats chargés d'histoire, les 7 chapelles de Queige et son église Ste Agathe (ouverte tous les jours en été), sans compter les nombreux oratoires.

Les 871 Queigerains et Queigeraines vous souhaitent la bienvenue.

Queige

Boucle des Pierres à Cupules

La pierre à cupules de l'ère néolithique

Départ et Arrivée : Molliessoulaz

Durée totale : entre 5 h et 7 h suivant les marcheurs

Dénivelé : 600 mètres ascendants

Balisage : Jaune (Rouge et Jaune sur tronçon Tour du Beaufortain)

Caractère du sentier :

Ce parcours en boucle s'adresse à des marcheurs expérimentés.

Une partie du trajet se fait un peu au-dessus de 2.000 mètres d'altitude dans un environnement rocheux et caillouteux.

L'Itineraire

Pour se rendre au point de départ :
Il est situé sur le versant nord du Mont Mirantin sur la commune de Queige, au-dessus du hameau de Molliessoulaz.

A Molliessoulaz prendre la direction des Chappes. Passer le gîte d'étape de Molliessoulaz, le Clou, les Croix (4 kms de Molliesoulaz aux Croix).
Le parking est au réservoir après deux virages en épingle.

Commencer la marche en empruntant le sentier du Tour du Beaufortain. Au dessus de la ferme des Chappes, laisser à droite le sentier qui monte vers le Haut du Pré et la Roche Pourrie. On continue la montée jusqu'au plateau des Challières dont on voit les ruines sur la gauche.

A l'altitude 1850, un sentier part sur la droite vers la Roche Pourrie ; ne pas le prendre.

100 mètres plus loin, le sentier du Tour du Beaufortain part sur la droite ; le quitter pour prendre le chemin à gauche à flanc de montagne qui suit à peu près la courbe de niveau 1900 mètres. De ce balcon, admirer le point de vue sur toute la vallée du Doron et sur le Mont Blanc. Sur le versant d'en face, dans le bas de la vallée, on voit le chef-lieu de Queige, juste au-dessus le col de la Forclaz à gauche, au centre le hameau de la Poyat, en face le hameau d'Outrechenais et le sommet de Bisanne légèrement sur la droite.

Continuer le sentier en direction de l'Est Sud-Est. Passer au-dessus du lac du Latet. Le sentier oblique vers la droite, juste avant un torrent, pour monter fortement ; on atteint un petit plateau (2000 m) où on trouve une première pierre à cupule.

Suivre le sentier sur la gauche pour atteindre le point 2024 m, où l'on franchit le « Nant de Colombe » Le sentier oblique vers le Nord Nord-Est ; on commence la descente **(attention par temps humide, passage délicat sur les rochers glissants).**

On débouche sur le plateau où se trouve la deuxième pierre, remarquable par ses 130 cupules Elle aurait servi d' autel à l'époque néolithique .

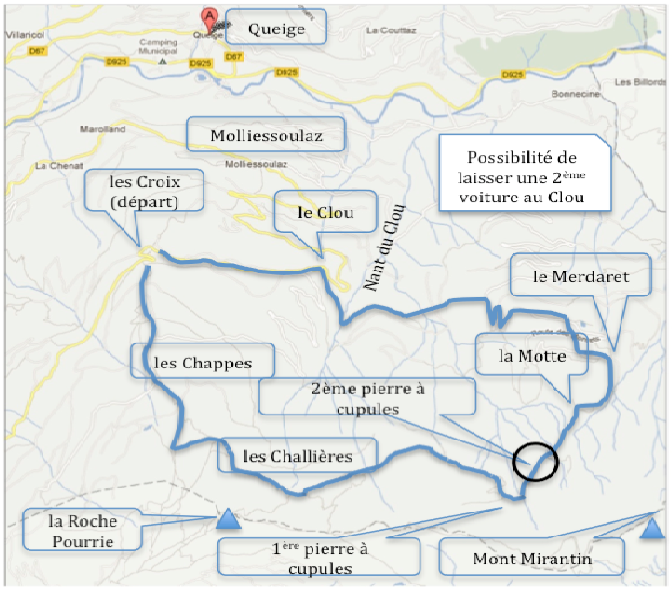
Continuer la descente vers le vallon ; en quittant le chemin par la gauche, on rejoint l'abri forestier de la Motte. Une table et des bancs permettent de pique-niquer à l'extérieur si le temps le permet. On peut aussi profiter de l'abri en cas de mauvais temps.

Rejoindre l'itinéraire pour continuer la descente par le vallon. On passe à côté d'un autre abri : le Merdaret.

On retrouve la forêt dans laquelle le sentier va se transformer en route forestière que l'on suit sur 200 mètres. On la quitte en prenant le sentier sur la droite à la croix.

On coupe la route forestière une fois et quand on la rejoint de nouveau on la suit sur la gauche. Arrivé au parking, on passe au-dessus du lac du Merdaret (joli lac à moitié caché dans la forêt).

Après plusieurs lacets, on quitte la route forestière à 1520 mètres d'altitude (là où elle est très large) pour prendre le sentier qui plonge à gauche.

Après une descente soutenue en lacets, on rejoint alors à 1200 mètres d'altitude, dans le bois de la Frachette, la route forestière qui traverse le torrent (nant du Clou).

On suit la piste jusqu'à la route goudronnée qu'on remonte pendant 1,5 kms jusqu'aux Croix (parking du réservoir). Pour éviter cette remontée, pénible après cette longue marche, une seconde voiture posée là à l'aller est la bienvenue.